

# ひだまり通信

第 8 号

令和 4 年 9 月



011-676-3131

## 「ひだまりエッセイ」

平成30年に円山から現在の場所に移転してきた時、静明館1階に「静明館地域交流空間ひだまり」ができました。

その名の通り、地域の方と静明館の交流の場、地域づくりの場として活用しよう！と始まりました。どうしたら地域の方に来てもらえるか。(新型コロナウイルス流行前は)クラシックコンサートやビアガーデン、医療介護職の皆様との勉強会、介護食の調理実習、など少しずつ活動を広げてきました。

「訪問診療とは何だろう」「訪問看護ではどのようなサービスを受けられるのだろうか」「小規模多機能型居宅介護って?」「介護保険を使いたいと思うけれど、ケアマネージャーはどこにいるのかしら」「一人暮らしが心細くな

ってきたので、高齢者住宅を考えた「はじめた」など、住み慣れた場所でも可能な限り生活していきたいという思いを支えていくために、地域の方の相談窓口になればと思っています。

介護予防のための「シニア健康教室ひだまりの会」も月に1回開催中です。こちらは現在定員満杯ですが、近場の健康教室のご案内もできます。ご希望の方はお声掛けください。

新型コロナウイルスの流行が落ちついたら、「静明館食堂いつもの」のランチも食べに来てもらいたいと野望を抱きつつ、日々活動しています。

静明館地域交流空間ひだまり

保健師 中村明子

## 老蘇会のホームページが

新しくなりました!

医療法人財団老蘇会のホームページが新しくなりました。「見やすく、シンプルで、温かみのある」をコンセプトに、老蘇会の活動が伝わるようなホームページができたと思っています。みどころは「老蘇会のヘンテコ」です。医療介護サービスだけではない様々な活動を載せていきます。ご覧いただけると嬉しいです。

〈連絡・お問い合わせ先〉

老蘇会ホームページ委員会 中村

☎ 011-6888-6627

ホームページを見るには「老蘇会」で検索してください。

QRコード



## いっしょにわ!文化祭

ひだまり通信7月号で紹介しました10月1日(土)開催の「いっしょにわ!文化祭」のチラシができました。この通信の裏面に印刷しています。お時間のある方は是非オンラインでご視聴、応援していただけると嬉しいです!

さきさきあう地域委員会 板橋

